

Bildung und
Kultur erleben!

2.
Halbjahr

Gesellschaft

1001 • Auf der Suche nach leckeren Speisepilzen
Monika Weber
Sa., 02.10.21, 09.30 – 12.30 Uhr
1 Termin, 18,00 €
Treffpunkt: Quickborn-Heide, am Pendler-Parkplatz AKN-Bahnhof Meeschensee

1002 • Auf der Suche nach leckeren Speisepilzen
Monika Weber
Sa., 23.10.21, 09.30 – 12.30 Uhr
1 Termin, 18,00 €
Treffpunkt: K78 Richtung Heidmühlen, Wanderparkplatz links (von B 206 aus ca. 1km – an Tierklinik vorbei)

1003 • Auf der Suche nach leckeren Speisepilzen
Monika Weber
Fr., 29.10.21, 13.30 – 16.30 Uhr
1 Termin, 18,00 €
Treffpunkt: Norderstedt, Waldstraße, Waldparkplatz rechts in Richtung Quickborn

Imkerei Schnupperkurs Die Bienenhüter
Sa., 30.10.21, 10.00 – ca. 15.00 Uhr
1 Termin, kostenfrei
Infos und Anmeldung unter www.diebienenhueter.de

1006 • Wie erstelle ich einen Notfallordner?
Petra Todt
Di., 28.09.21, 10.00 – 12.00 Uhr
1 Termin, 22,00 €

1007 • Wiewiel Haus kann ich mir leisten?
Ralf Schütt
Sa., 20.11.21, 11.00 – 18.00 Uhr
1 Termin, 50,00 €

1008 • „Passives Einkommen“ – Wie geht Geld verdienen mit Immobilien?
Ralf Schütt
Sa., 04.12.21, 11.00 – 18.00 Uhr
1 Termin, 50,00 €

1009 • Vortrag der SHUG: Elektromobilität – Zukunftstechnologie mit langer Entwicklungsgeschichte
Dr. Sönke Harm
Do., 23.09.21, 19.30 – 21.00 Uhr
1 Termin, 6,00 €, Mitglieder der SHUG frei

1010 • Vortrag der SHUG: Trends in Logistik und Mobilität: Wohin geht es mit Digitalisierung und Nachhaltigkeit?
Prof. Dr. Frank Meisel
Do., 04.11.21, 19.30 – 21.00 Uhr
1 Termin, 6,00 €, Mitglieder der SHUG frei

1011 • Die Begegnung mit dem Labyrinth
Marius Neuhaus (systemischer Therapeut und Berater)

Do., 02.09., Sa., 18.09. und Do., 30.09.21, Do. je 19.00 – 21.30 Uhr, Sa. 09.00 – ca. 16.00 Uhr
3 Termine, 113,00 €

1012 • Ganzheitliches Gedächtnistraining – Denksport für Alle
Dorette Ronzino
Di., 07.09.21, 15.00 – 16.30 Uhr
10 Termine, 104,00 €

1013 • Umgang mit Hochsensibilität
Lisa-Marie Diel
Sa., 13.11.21, 14.30 – 18.00 Uhr
1 Termin, 33,00 €

1014 • Hochbegabung – Chance und Herausforderung
Lisa-Marie Diel
Mi., 24.11.21, 19.00 – 20.30 Uhr
1 Termin, 19,00 €

1015 • Reise- und Erfahrungsbericht: Thüringens Süden – Oftmals über Stock & Stein
Wolf Leichsenring
Di., 23.11.21, 19.30 – 21.00 Uhr
1 Termin, 12,00 €

1016 • Exkursion: Stadtteiltour durch Hamburg-Rotherbaum
Burkhard Kleinke
So., 07.11.21, 12.00 – 14.15 Uhr
1 Termin, 20,00 €
Treffpunkt: Dammort Bahnhof, vor dem Reisezentrum Theodor-Heuss-Platz, 20354 Hamburg

Kultur

2001 • Workshop: „Blumen à la Georgia O' Keeffe“ – Malen in Acryl
Elfi Saupe,
Sa., 18.09.21, 11.00 – 17.00 Uhr,
1 Termin, 60,00 € ohne Material

2002 • Workshop: "Wellengang & Waterkant" – Malen in Acryl
Elfi Saupe,
Sa., 09.10.21, 11.00 – 17.00 Uhr,
1 Termin, 60,00 € ohne Material

2003 • Aquarellmalen: Anfänger*innen und Fortgeschrittene
Iwona Szyszlo
Di., 17.08.21, 09.00 – 11.15 Uhr
6 Termine, 91,00 € ohne Material

2004 • Aquarellmalen: Anfänger*innen und Fortgeschrittene
Iwona Szyszlo
Di., 28.09.21, 09.00 – 11.15 Uhr
6 Termine, 91,00 € ohne Material

2005 • Bildmontagen und Collagen
Marjan Naghieh
Mi., 15.09.21, 17.30 – 19.00 Uhr
8 Termine, 82,00 €

2006 • Figuren / Puppen selber machen
Marjan Naghieh

Fr., 17.09.21, 16.00 – 17.30 Uhr
8 Termine, 82,00 €

2007 • Lesekreis Kaltenkirchen Carola Bittner, in Kooperation mit der Stadtbücherei
Mo., 30.08., 27.09., 01.11., 29.11.21, 19.00 – 21.00 Uhr
Anmeldung bitte bis 16.08.21
Zum ersten Termin wird „Der Gesang der Flusskrebse“ von Delia Owens gelesen
4 Termine, 39,00 €

2008 • Lyrik und Kunst am Vormittag
Silke Walch
Mi., 20.10., 03.11., 17.11., 01.12.21, 10.30 – 12.30 Uhr
4 Termine, 71,00 € gefördert durch



So bunt wie Schleswig-Holstein ist auch seine Literatur – Das wollen wir mit 3 Veranstaltungen zeigen und unterstützen die schleswig-holsteinische Literaturlandschaft beim Neustart nach Corona. Endlich kommen Literatur und Lesekultur unserer Heimat zurück auf die Bühne.

Die VHS Kaltenkirchen, die Stadtbücherei und die Tausendfüßler Stiftung laden Sie zu literarischen Begegnungen im Rahmen dieser Lesereise in der Zeit vom 14. August bis 15. Oktober 2021 in Kaltenkirchen ein. Unter den Kursnummern 2009, 2010 und 2011 finden Sie die Buchungstermine auf der VHS Homepage.

2012 • Lesungen von Puttitzer Kurzgeschichten
Team VHS
Fr. 19.11.21, 19.00 – ca. 22.00 Uhr
1 Termin, kostenfrei

2013 • Folklore International - Tanzen in der Gruppe
Dorit Brodbeck
Di., 19.10.21, 20.00 – 21.30 Uhr
8 Termine, 47,00 €
VHS Am Kretelmoor 42
Bitte nur geimpfte Teilnehmende!

2014 • Bandcoaching-Workshop mit Chris Laut (OHRENFEINDT)
Chris Laut
Sa., 30.10. & So., 31.10.21,
Sa., 10.00 – 16.00 Uhr,
So., 11.00 – 15.00 Uhr
2 Termine, 130,00 € (pro Person)

2015 • Spielenachmittag Heidrun Schurbohm
donnerstags 15.00 – 18.00 Uhr
ab 12.08.21 fortlaufend (außerhalb der Ferien)
Information und Anmeldung
Corona bedingt jeweils bitte immer bis eine Woche vor dem nächsten Termin bei der VHS Kaltenkirchen! Bürgerhaus Kaltenkirchen

Liebe Interessierte der VHS Kaltenkirchen,

wir freuen uns, Ihnen das Herbst/Winterprogramm 2/21 zu präsentieren. Erneut haben wir uns entschieden, das Programm als Beilage der UMSCHAU zu veröffentlichen. Sie ermöglicht Ihnen einen schnellen Überblick. Weiterführende Informationen zu allen Kursangeboten finden Sie auf unserer Homepage unter www.vhskaltenkirchen.de

Die große Mehrheit unserer Teilnehmenden hat uns signalisiert, dass sie Präsenzveranstaltungen bevorzugen. Sie schätzen es, sich mit anderen Menschen im VHS Kurs zu treffen und auszutauschen. Das freut uns sehr! Folglich setzen wir - wie gehabt - unseren Schwerpunkt auf Präsenzkurse. Selbstverständlich haben wir auch einige Onlinekurse für Sie im Angebot.

Wir hoffen natürlich, dass die Corona-Inzidenzen im Herbst/Winter niedrig bleiben und wir alle Kurse in Präsenz ohne Un-

terbrechung durchziehen können. Wenn nicht, werden wir ggf. in einigen Kursen online arbeiten können.

Buchungsstart ist der 28. Juli 2021. Buchen Sie direkt über die Homepage! Natürlich können Sie auch telefonisch, per Mail oder persönlich Buchungen vornehmen. Bitte beachten Sie unsere Anmeldebedingungen und allgemeinen Geschäftsbedingungen auf der Homepage. Für Corona bedingt ausgefallene Termine werden wir Ihnen die Gebühren erstatten.

Zum Semesterbeginn am **16. August 2021** werden wir uns nach den dann geltenden **Corona-Verordnungen** richten und unsere **VHS Hygiene- und Abstandsregeln** darauf abstimmen. Die aktuellen Voraussetzungen zur Teilnahme an den VHS Kursen werden Sie rechtzeitig auf der VHS Homepage lesen können.

Es könnte sein, dass Sie unsere Kurse nur mit einem aktu-

ellen Testnachweis (aus dem Testzentrum) bzw. mit **Nachweis als Vollgeimpfte** und Genesene in Präsenz besuchen können. Richten Sie sich darauf ein, dass die VHS in diesem Fall vor Kursbeginn Sichtkontrollen der Nachweise vornimmt.

Wir laden Sie nun herzlich ein, durch das Programm zu stöbern. Alle Dozentinnen und Dozenten freuen sich, Sie wieder zu begrüßen und hoffen, dass endlich wieder mehr Leben ins Haus kommt. Herzliche Grüße

Dr. Karen Strehlow
mit VHS-Team



2016 • Neujahrsfrühstück Heidrun Schurbohm
Mi., 19.01.2022, 10.00 – 12.00 Uhr
1 Termin, 11,00 €
Anmeldung bitte bis 10.01.2022 bei der VHS.
Mehrgenerationenhaus Am Markt, 24568 Kaltenkirchen

Theaterfahrten

Bei Redaktionsschluss gab es im Hinblick auf die Durchführung von Theaterfahrten im kommenden Herbst noch keine sicheren Termine. Bitte schauen Sie ab Semesterbeginn auf unsere Homepage oder in die Presse. Dort werden wir ggf. Angebote veröffentlichen.

Sprachen

4001 • Dänisch für Fortgeschrittene B1
Dita Dürholt
Mi., 15.09.21, 18.30 – 19.30 Uhr
10 Termine, 64,00 €

4002 • Dänisch für Fortgeschrittene B2
Dita Dürholt
Do., 16.09.21, 19.30 – 20.30 Uhr
10 Termine, 64,00 €

4003 • Deutsch für Beruf und Alltag
Einzelunterricht/ Kleingruppe nach Absprache
10 Termine, 416,00 €

4004 • Englisch für Fortgeschrittene B2
Rob Walker
Mi., 25.08.21, 09.00 – 10.30 Uhr
10 Termine, 93,00 €

4005 • Englisch für Wiedereinsteiger*innen – Ü 60
Mariam Riedel
Do., 19.08.21, 10.45 – 12.15 Uhr
12 Termine, 118,00 €

4006 • Englisch für Fortgeschrittene A2
Mariam Riedel
Mo., 23.08.21, 18.00 – 19.30 Uhr
12 Termine, 118,00 €

4007 • Englisch für Anfänger*innen A1.2
Stephan Krebs
Do., 19.08.21, 18.15 – 19.45 Uhr
12 Termine, 109,00 €

4008 • Englisch für echte Anfänger*innen A1.1
Stephan Krebs
Do., 19.08.21, 20.00 – 21.30 Uhr
12 Termine, 109,00 €

4009 • Französisch für Fortgeschrittene A2.4
Nicole Greve
Mo., 16.08.21, 08.30 – 10.00 Uhr
12 Termine, 118,00 €

4010 • Französisch – Conversation française
Nicole Greve
Mo., 16.08.21, 10.30 – 12.00 Uhr
12 Termine, 118,00 €

4011 • Französisch für Anfänger*innen A2.1
Nicole Greve
Mo., 16.08.21, 18.00 – 19.30 Uhr
12 Termine, 118,00 €

4012 • Französisch für Anfänger*innen A1.2
Nicole Greve
Mo., 16.08.21, 20.00 – 21.30 Uhr
12 Termine, 118,00 €

4013 • Französisch für Fortgeschrittene B1
Nicole Greve
Mi., 18.08.21, 18.00 – 19.30 Uhr
12 Termine, 118,00 €

4014 • Italienisch für Anfänger*innen A2.2
Christiane Moriconi
Do., 26.08.21, 16.45 – 18.15 Uhr
12 Termine, 118,00 €

4015 • Japanisch für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse
Dr. Christopher Keiichi Schmidt
Mo., 23.08.21, 18.15 – 19.45 Uhr
5 Termine, 76,00 €

4016 • Japanisch für Anfänger*innen A2.1
Dr. Christopher Keiichi Schmidt
Di., 17.8.21, 18.15 – 19.45 Uhr
5 Termine, 76,00 €

4017 • Kroatisch für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse
Jadranka Hoffmann-Stošić
Mo., 18.10.21, 18.00 – 19.30 Uhr
9 Termine, 84,00 €

4018 • Kroatisch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen
Jadranka Hoffmann-Stošić
Mo., 18.10.21, 19.45 – 21.15 Uhr
9 Termine, 84,00 €

4019 • Schwedisch für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse
Fredrik Nilsson
Sa., 21.08.21 und Sa., 28.08.2021, 10.00 – 16.00 Uhr
2 Termine, 103,00 €

4020 • Schwedisch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen
Fredrik Nilsson
Sa., 04.09.2021 und Sa., 11.09.2021, 10.00 – 16.00 Uhr
2 Termine, 103,00 €

4021 • Schwedisch für Fortgeschrittene B1
Rose-Marie Olsson
Mo., 06.09.21, 18.00 – 19.30 Uhr
10 Termine, 92,00 €

4022 • Spanisch für Fortgeschrittene B1
Monika Engeler
Mo., 16.08.21, 10.30 – 12.00 Uhr
12 Termine, 109,00 €

4023 • Spanisch für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse
Monika Engeler

Mo., 16.08.21, 19.00 – 20.30 Uhr
12 Termine, 109,00 €

4024 • Spanisch für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnisse
Monika Engeler
Di., 17.08.21, 19.00 – 20.30 Uhr
12 Termine, 109,00 €

4025 • Türkisch für Anfänger*innen Gönül Kara
Do., 02.09.21, 18.30 – 20.00 Uhr
12 Termine, 109,00 €

Gesundheit

3001 • Faszien- und Body-Fitness
Margret Heins,
Mo., 16.08.21, 19.15 – 20.45 Uhr,
15 Termine, 135,00 €

3002 • Pilates
Sylvia Kirchner,
Di., 24.08.21, 18.45 – 19.45 Uhr,
12 Termine, € 76,00

3003 • Fit im Alltag
Sylvia Kirchner,
Di., 24.08.21, 20.00 – 21.00 Uhr,
12 Termine, € 76,00

3004 • Pilates Schulter-HWS
Sylvia Kirchner,
Mo 23.08.21, 18.45 – 19.45 Uhr,
12 Termine, € 76,00

3005 • Bodystyling
Sylvia Kirchner,
Mo., 23.08.21, 20.00 - 21.00 Uhr,
12 Termine, € 76,00

3006 • Fit mit Pilates
Bettina Seidler,
Mi., 25.08.21, 08.30 – 09.30 Uhr,
12 Termine, (nicht am 17.11. und 24.11.21), 76,00 €

3007 • Fit mit Pilates
Bettina Seidler,
Do., 26.08.21, 08.30 – 09.30 Uhr,
12 Termine, 76,00 € (nicht am 18.11. und 25.11.21)

3008 • Fit mit Pilates
Bettina Seidler,
Do., 26.08.21, 18.15 – 19.15 Uhr,
12 Termine, (nicht am 18.11. und 25.11.21), 76,00 €

Kursorte,
wenn keine anderen Angaben:
VHS Bahnhofstr. 3-5;
VHS Gesundheitszentrum Holstenstr. 27,
weitere Kursinfos:
www.vhskaltenkirchen.de
info@vhskaltenkirchen.de
oder 04191 9176-0

3009 • Rücken aktiv
Maren Wilkerling,
Mo., 16.08.21, 15.45 – 16.45 Uhr,
7 Termine, (nicht am 20.09. und
27.09.21), 48,00 €

3010 • Rücken aktiv
Maren Wilkerling,
Mo., 01.11.21, 15.45 – 16.45 Uhr,
7 Termine, 48,00 €

3011 • Rücken aktiv
Maren Wilkerling,
Mo., 16.08.21, 17.00 – 18.00 Uhr,
7 Termine, (nicht am 20.09. und
27.09.21), 48,00 €

3012 • Rücken aktiv
Maren Wilkerling,
Mo., 01.11.21, 17.00 – 18.00 Uhr,
7 Termine, 48,00 €

3013 • Rückbildungsgymnastik mit Baby
Regina Schmidt-Scheben,
Di., 11.15 – 12.45 Uhr,
7 Termine, Eigenanteil 5,00 €
Anmeldung direkt über Frau
Schmidt-Scheben und dort auch
den Starttermin erfragen

3014 • Outdoor Fitness – Gesund mit jedem Schritt
Andreas Oldekamp,
Di., 19.10.21, 17.00 – 18.15 Uhr,
4 Termine, 34,00 €
Treffpunkt: Freizeitpark-Parkplatz
Schirnauallee 1

3015 • Yoga auf dem Stuhl
Ellen Baumgart, Mo.,
16.08.21, 9.30 – 10.30 Uhr,
7 Termine, 58,00 €

3016 • Yoga auf dem Stuhl
Ellen Baumgart,
Mo., 18.10.21, 9.30 – 10.30 Uhr,
9 Termine, 72,00 €

3017 • Yoga zum Wochenbeginn
Ellen Baumgart,
Mo., 16.08.21, 10.45 – 12.00 Uhr,
7 Termine, 70,00 €

3018 • Yoga zum Wochenbeginn
Ellen Baumgart,
Mo., 18.10.21, 10.45 – 12.00 Uhr,
9 Termine, 88,00 €

3019 • Flow Yoga
Ellen Baumgart,
Do., 26.08.21, 19.45 – 21.00 Uhr,
6 Termine, 61,00 €

3020 • Flow Yoga
Ellen Baumgart,
Do., 21.10.21, 19.45 – 21.00 Uhr,
9 Termine, 88,00 €

3021 • Yoga für Stabilität
Ellen Baumgart,
Fr., 27.08.21, 17.00 – 18.00 Uhr,
6 Termine, 51,00 €

3022 • Yoga für Stabilität
Ellen Baumgart,
Fr., 22.10.21, 17.00 – 18.00 Uhr,
9 Termine, 72,00 €

3023 • Sanftes Yoga für Einsteiger*innen
Carolin Scholz,
Do., 02.09.21, 16.45 – 17.45 Uhr,
10 Termine, 64,00 €

3024 • Yoga für Einsteiger*innen und Geübte
Julia Baumann (Jantsch),
Mi., 18.08.21, 17.15 – 18.45 Uhr,
15 Termine, 168,00 €

3025 • TriYoga®
Julia Albrecht,
Fr., 20.08.21, 08.30 – 10.00 Uhr,
7 Termine, 89,00 €

3026 • TriYoga®
Julia Albrecht,
Fr., 22.10.21, 08.30 – 10.00 Uhr,
7 Termine, 89,00 €

3027 • FaszienYoga nach der FASZIO®-Methode
Julia Albrecht, Fr.,
20.08.21, 10.15 – 11.45 Uhr,
7 Termine, 89,00 €

3028 • Autogenes Training und Heilende Selbstwahrnehmung
Ute Rike Greve,
Fr., 22.10.21, 18.30 – 20.00 Uhr,
9 Termine, 92,00 €

3029 • gelassen & entspannt
Jessica Harms,
Fr., 22.10.21, 11.00 – 12.00 Uhr,
6 Termine, 52,00 €

3030 Mind Body – Workshop
Renate Grotherr,
Sa., 30.10.21, 14.00 – 16.00 Uhr,
1 Termin, 20,00 €

3030A Nacken, Schulter und Rücken – Workshop
Renate Grotherr,
Sa., 30.10.21, 16.15 – 17.15 Uhr,
1 Termin, 14,00 €

3031 • WaldYoga by YONALI – Intensiv-Workshop
Julia Albrecht,
Sa., 21.08.21, 14.00 – 17.00 Uhr,
1 Termin, 25,00 €, Parkplatz Ihl-
wald-Friedhof, Bad Segeberg

3032 • WaldYoga by YONALI – Intensiv-Workshop
Julia Albrecht,
Sa., 23.10.21, 14.00 – 17.00 Uhr,
1 Termin, 25,00 €, Parkplatz Ihl-
wald-Friedhof, Bad Segeberg

3033 • TriYoga® – Intensiv-Workshop
Julia Albrecht,
Sa., 18.09.21, 09.00 – 12.00 Uhr,
1 Termin, 31,00 €

3034 • TriYoga® – Intensiv-Workshop
Julia Albrecht,
Sa., 20.11.21, 09.00 – 12.00 Uhr,
1 Termin, 31,00 €

3035 • Aus dem Hamsterrad aussteigen – Workshop
Maren Müller,
Sa., 13.11.21, 10.00 – 16.00 Uhr,
1 Termin, 50,00 €

3036 • Bogenschießen für Erwachsene (Einsteiger) – Workshop
Andreas Oldekamp,
Sa., 20.11.21, 15.00 – 18.00 Uhr,
1 Termin, 28,00 € (zzgl. 1 €
Material an den Dozenten)
Ort: Reha-Fit e.V., Hamburger
Straße 79

3037 • Bogenschießen für Väter und Kind(er) ab 8 Jahren – Workshop
Andreas Oldekamp,
So., 21.11.21, 10.00 – 13.00 Uhr,
1 Termin, 42,00 € pro 2er Team
(zzgl. 2 € Material an den
Dozenten), Ort: Reha-Fit e.V.,
Hamburger Straße 79

3038 • WELAXX – Das Bewegungs- und Gesundheitskonzept – Schnuppertermin
Andreas Oldekamp,
Sa., 20.11.21, 10.00 – 12.00 Uhr,
1 Termin, 18,00 €, Ort: Reha-
Fit e.V., Hamburger Str. 79

3039 • Gesunde Ernährung: Immunsystem stärken und gut gerüstet in den Herbst gehen – Workshop
Christian Köhler,
Do., 23.09.21, 18.30 – 20.30 Uhr,
1 Termin, 22,00 €

3040 • Style yourself – Farb- und Stilberatung
Caren Neumann,
Di., 07.09.21, 18.30 – 21.30 Uhr, 3
Termine, 63,00 €

3041 • Make-up-Workshop
Caren Neumann,
Sa., 04.09.21, 10.00 – 14.30 Uhr,
1 Termin, 36,00 €

3042 • Make-up-Workshop
Caren Neumann,
Sa., 20.11.21, 10.00 – 14.30 Uhr, 1
Termin, 36,00 €

Beruf

Fortbildungen für Mitarbeiter*innen und Dozent*innen an Offenen Ganztagschulen im Kreis Segeberg

5001 • Lebenswelt Ganztags Organisation und Planung
Christina Dwenger
Mo., 22.11.21, 10.00-17.00 Uhr
1 Termin, kostenfrei

5002 • Kommunikation und Gesprächsführung – Grundlagen
Christina Dwenger
Fr., 17.09.21, 10.00 – 17.00 Uhr
1 Termin, kostenfrei

5003 • Elternarbeit in der Ganztagschule – Erziehungspartnerschaft
Christina Dwenger
Fr., 29.10.21, 10.00 – 17.00 Uhr
1 Termin, kostenfrei

5004 • Räume in der Ganztagschule – Umgebung und kindliche Lebenswelt
Christina Dwenger
Fr. 12.11.21, 10.00 – 17.00 Uhr
1 Termin, kostenfrei

5005 • Partizipation in der Ganztagschule – Beiträge zur Demokratiebildung
Christina Dwenger
Sa., 15.01.22, 10.00 – 17.00 Uhr
1 Termin, kostenfrei

5006 • Wenn der Bär stept – Gelassener Umgang mit Herausforderungen
Maren Müller
Sa., 30.10.21, 10.00 – 17.00 Uhr
1 Termin, kostenfrei

5007 • Hochsensibilität und Hochbegabung – Einblicke in besondere Persönlichkeiten
Lisa-Marie Diel
Mi, 10.11.21, 17.00-20.00 Uhr,
1 Termin, kostenfrei

5008 • Frei und selbstbewusst sprechen!
Telse S. Grohs
Sa., 25.09.21, 9.00 – 18.00 Uhr
1 Termin, 97,00 €

5009 • Konflikte verstehen, klären, austragen
Telse S. Grohs
Sa., 04.09.21, 9.00 – 18.00 Uhr
1 Termin, 97,00 €

5012 • Flipchart professionell nutzen
Anna-Lena Janz
Sa., 18.09.21, 10.00 – 16.00 Uhr
1 Termin, 60,00 €

5013 • Vortrag: Berufswahl und Arbeitsleben bei Hochsensibilität
Lisa-Marie Diel
Mi., 27.10.21, 19.00 – 21.00 Uhr
1 Termin, 22,00 €

5014 • Das 1x1 der Kommunikation für Auszubildende
Nina Meier
Di., 14.09.21.; 21.09.21, 28.09.21,
18.00 – 19.30 Uhr
3 Termine, 58,00 €

5015 • Arbeitsrecht für Auszubildende
Nina Meier
Di., 19.10.21, 26.10.21,
18.00-19.30 Uhr
2 Termine, 41,00 €

5016 • Online-Marketing – Basics für kleine Betriebe/ Selbstständige
Christian Köhler
Sa., 04.09.21, 9.00 – 16.30 Uhr
1 Termin, 71,00 €

5017 • Buchführung – Modul 1
Jürgen U. Franz
Sa., 28.08.21 und So., 29.08.21,
9.00 – 17.00 Uhr
2 Termine, 143,00 €

5018 • Buchführung – Modul 2
Jürgen U. Franz
Sa., 23.10.21 und So., 24.10.21,
9.00 – 17.00 Uhr
2 Termine, 143,00 €

5019 • Word & Excel – zwei Programme auf einen Schlag
Jürgen U. Franz
Sa., 20.11.21 und So., 21.11.21,
9.00 – 17.00 Uhr
2 Termine, 143,00 €

5020 • Einsteigerkurs: Smartphone mit Android-System
Klaus-G. Broscheit
Fr., 03.09.21, 9.30 – 13.00 Uhr
1 Termin, 41,00 €
Eigenes Android Smartphone und
Ladekabel mitbringen.

5021 • Aufbaukurs: Smartphone mit Android-System
Klaus-G. Broscheit
Fr., 01.10.21, 9.30 – 13.00 Uhr
1 Termin, 41,00 €
Eigenes Android Smartphone und
Ladekabel mitbringen

5022 • Chatten mit WhatsApp
Klaus-G. Broscheit
Sa., 23.10.21, 9.30 – 13.00 Uhr
1 Termin, 41,00 €
Eigenes Android Smartphone und
Ladekabel mitbringen

5023 • Online-Banking (mit Demokonto)
Klaus-G. Broscheit
Di., 23.11.21, 17.30 – 20.30 Uhr
1 Termin, 36,00 €
Eigenen Laptop/Tablet mitbringen.

5024 • Börse online! Geldanlagen selbst gestalten
Klaus-G. Broscheit
Sa., 13.11.21, 9.30 – 15.30 Uhr
1 Termin, 61,00 €

5025 Persönliche digitale Organisation
Oliver Abraham
Do., 02.09.21, 18.00 – 19.30 Uhr
1 Termin, 22,00 €

5026 Cloud Computing
Oliver Abraham
Do., 16.09.21, 18.00 – 20.15 Uhr
1 Termin, 29,00 €

5027 Schnupperkurs: Programmieren lernen
Oliver Abraham
Sa., 23.10.21, 10.00 – 13.00 Uhr
1 Termin, 35,00 €

Online-Angebote

Gesellschaft

1004 • Onlinekurs der Verbraucherzentrale S-H: Der digitale Alltag in der Energiewende – Chancen & Risiken
Steffen Schmidt
Mi., 15.09.21, 18.00 – 19.30 Uhr
1 Termin, gefördert durch das
MELUND Schleswig-Holstein,
kostenfrei

1005 • Onlinekurs der Verbraucherzentrale S-H: Energetische Sanierung Schritt für Schritt
Bert Jenner
Di., 21.09.21, 18.30 – 20.00 Uhr
1 Termin, gefördert durch die
Bundesförderung für Energie-
beratung der Verbraucherzentra-
le, kostenfrei

Gesundheit

3043 • Gutes für den Rücken
Melanie Nowak, Fr., 03.09.21,
09.30 – 10.30 Uhr, 12 Termine,
76,00 €

3044 • Gutes für den Rücken
Melanie Nowak, Fr., 03.09.21,
10.30 – 11.30 Uhr, 12 Termine,
76,00 €

3045 • Entspannter Schulter-Nackengebiet – Workshop
Klaudia Blum,
Fr., 24.09.21, 15.30 – 17.30 Uhr,
1 Termin, 22,00 €

3046 • Schmerzfreie Lendenwirbelsäule – Workshop
Klaudia Blum,
Fr., 22.10.21, 15.30 – 17.30 Uhr,
1 Termin, 22,00 €

3047 • Entspannt und schmerzfrei im Homeoffice – Workshop
Klaudia Blum,
Fr., 05.11.21, 15.30 – 17.30 Uhr,
1 Termin, 22,00 €

3048 • Entspannter Schulter-Nackengebiet
Klaudia Blum,
Do., 09.09.21, 17.45 – 18.45 Uhr,
4 Termine, 36,00 €

3049 • Schmerzfreie Lendenwirbelsäule
Klaudia Blum,
Do., 21.10.21, 17.45 – 18.45 Uhr,
4 Termine, 36,00 €

3050 • Entspannt und schmerzfrei im Homeoffice
Klaudia Blum,
Do., 18.11.21, 17.45 – 18.45 Uhr,
4 Termine, 36,00 €

Beruf

5010 • Positiv mit Stress umgehen
Anna-Lena Janz
Mo., 25.10.21, 18.00 – 20.15 Uhr
1 Termin, 25,00 €

Lerncampus@vhs – Herbstferien 2021

In den Herbstferien bieten wir wieder kostenlose Nachhilfe-Angebote in Deutsch, Mathe, Englisch an. Nähere Infos zum gegebenen Zeitpunkt auf unserer Homepage.

Auch Medienkompetenzförderung für Kinder und Jugendliche (ab 10 J.) gehört dazu:

6054 • Gemeinsam einen Song schreiben und Beats kreieren
Berta-Luisa Dette
Mo. - Do., 11.10 – 14.10.21,
16.00 – 18.00 Uhr
4 Termine, kostenlos

6055 • Gemeinsam einen Kurzfilm mit Smartphone erstellen
Berta-Luisa Dette
Mo. - Fr., 04.10. – 08.10.21.,
16.00 – 18.00 Uhr
5 Termine, kostenlos



BEDINGUNGEN FÜR DIE AN- UND ABMELDUNG



- Anmeldungen und Abmeldungen müssen schriftlich (unter Angabe der Kurs-Nummer) erfolgen. Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Anmeldungen können nur berücksichtigt werden, sofern im gewünschten Kurs noch freie Plätze vorhanden sind.
- Eine Bestätigung der Anmeldung erfolgt nicht. Der Teilnehmende erhält nur Nachricht von der VHS, wenn der Kurs ausfällt.
- Mit der verbindlichen Anmeldung werden die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung auf unserer Homepage anerkannt.
- Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung des Entgelts auf das Konto der VHS Kaltenkirchen-Südholstein GmbH.
- Führ Amrumer Bank • BIC: GENODEF1WYK
IBAN: DE90 2179 1906 0000 0695 07

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich für folgende Veranstaltungen der Volkshochschule Kaltenkirchen Südholstein GmbH verbindlich an:
(Bitte in Druckschrift schreiben, die zwingend anzugebenden Daten sind durch Sternchen gekennzeichnet.)

Kursnummer*	Kurstitel*
Kursnummer*	Kurstitel*
Name, Vorname*	Alter
Anschrift*	
Telefon*	E-Mail:*

VHS Kaltenkirchen-Südholstein GmbH, Bahnhofstraße 3 – 5, 24568 Kaltenkirchen.
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE97 ZZZO 0000 6336 70. Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

SEPA Lastschriftmandat

Ich ermächtige die VHS Kaltenkirchen, die Beiträge meiner gebuchten Kurse von meinem/ unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der VHS Kaltenkirchen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Beitrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname u. Name (Kontoinhaber) _____

Kreditinstitut: _____ Ort _____

DE ____ / ____ / ____ / ____ / ____ / ____

IBAN _____ BIC _____

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

Kursorte,
wenn keine anderen
Angaben:
VHS Bahnhofstr. 3-5;
VHS Gesundheitszentrum
Holstenstr. 27,
weitere Kursinfos:
www.vhskaltenkirchen.de
info@vhskaltenkirchen.de
oder 04191 9176-0

