

„Sketchnotes-Grundlagen“ - mit visuellen Notizen Wissen strukturieren und weitergeben

Montag, 10. August 2020 von 18:00 bis 19:00 Uhr – [Anmeldung](#)

Mit Karl Damke

"Sketchnotes sind visuelle Notizen, die aus einer Mischung aus Handschrift, Zeichnungen, und Symbolen bestehen." Das sagt Mike Rohde, Autor des Sketchnote Handbuchs und "Erfinder" des Begriffs Sketchnote. Mit Sketchnotes lassen sich auch komplexe Inhalte interessant und übersichtlich darstellen. Sie eignen sich daher sowohl für eigene Notizen als auch für die Wissensvermittlung an andere.

Karl Damke zeigt Ihnen in diesem Webinar die wichtigsten Grundlagen, die Sie zum Start brauchen, macht einige praktische Übungen mit Ihnen und gibt Ihnen Tipps für kostenfreie Materialien, mit denen Sie weiterüben können.

Karl Damke ist Referent für Digitalisierung beim Landesverband der Volkshochschulen in S-H und sketchnotet auf Konferenzen, Tagungen und überall, wo spannende Inhalte geboten werden. Seine Sketchnotes finden Sie zum Beispiel bei Twitter: twitter.com/karlcdamke

Dunkle Materie, dunkle Energie – Voodoo im Weltall?

Donnerstag, 20. August 2020 von 20:00 bis 21:30 Uhr – [Anmeldung](#)

Mit Univ-Prof. Prof.h.c.(ISU) Dr. Wolfgang J. Duschl, Direktor des Instituts für Theoretische Physik und Astrophysik an der CAU zu Kiel und Wissenschaftlicher Leiter der Schleswig-Holsteinischen Universitäts-Gesellschaft

Irgendetwas scheint im Universum nicht zusammenzupassen: Moderne astronomische Beobachtungen deuten darauf hin, dass unser Weltall aus viel mehr Masse und Energie besteht als die leuchtende Materie zeigt. Im Vortrag wird es auf allgemein verständliche Art darum gehen, wie man überhaupt auf die Idee kommt, dass wir in einem Universum leben, das von Dunkler Materie und Dunkler Energie dominiert ist, was davon zu halten ist, und wo eine Lösung des Problems liegen könnte.

Was folgt nach dem Applaus? Systemrelevante Berufe und die Frage der Anerkennung

Donnerstag, 03. September 2020 von 18:00 bis 19:00 – [Anmeldung](#)

Mit Christian Wölm, ver.di-Gewerkschaftssekretär aus Lübeck

- Wie sind die Arbeitsbedingungen aktuell?
- Welche aktuellen politischen Bestrebungen gibt es, sog. „systemrelevante soziale Berufe“ finanziell und personell aufzuwerten?
- Ist nach einer Aufwertung ein Spill-over-Effekt auch für andere Berufsgruppen (Gebäudereiniger*innen, Einzelhandel...) zu erwarten?

In diesem Webinar widmen wir uns den sozialen Berufen, die besonders in der Corona-Zeit als systemrelevant bezeichnet werden. Wie sehen hier die Arbeitsbedingungen aktuell aus? Christian Wölm, ver.di-Gewerkschaftssekretär aus Lübeck, gibt dazu einen Überblick und berichtet über aktuelle politische Bestrebungen der finanziellen und personellen Aufwertung für diese Berufsgruppen. Und zu guter Letzt wirft er einen Blick auf Beschäftigte in der Gebäudereinigung oder im Einzelhandel: Können auch sie mit einer Aufwertung ihrer Arbeit rechnen?

(Das ursprünglich für 15.06.2020 geplante Webinar musste krankheitsbedingt ausfallen und wird in diesem Rahmen nachgeholt)

Mit der Pflanze aufs Ganze: Genussvoller essen und die Gesundheit fördern

Montag, 07. September 2020 von 10:00 bis 11:00 Uhr – [Anmeldung](#)

Mit *Dagmar Schilling*

Pflanzen zu essen ist nichts Neues. Doch eine neue Neugier ist erwacht: das Plus an Frische, Vielfalt, Vollwert und Regionalität ist begehrtter denn je. Das Webinar bietet eine vitalstoff- und aromafrohe Pflanzen-Palette für den Teller und bespricht ihre gesunden Inhaltsstoffe. Anschließend steht die Anwendung in Ihrem Alltag im Mittelpunkt. Mit Rezepten zum Loslegen gleich danach!

Die 1. Queen of Crime neu entdeckt: Mary E Braddon (1835-1915)

Donnerstag, 10. September von 18:00 bis 19:00 Uhr – [Anmeldung](#)

Mit Anja Marschall

Kaum einer kennt sie heute noch: Mary E. Braddon. Dabei galt die britische Bestsellerautorin als erfolgreichste und beliebteste Schriftstellerin des 19. Jahrhunderts. Ihre „Sensation Novels“ verkauften sich millionenfach und wären fast vom britischen Parlament verboten worden. Doch nicht nur ihre Bücher, auch das Leben der Autorin hatte Krimiqualitäten. Lernen Sie die erste britische Krimiautorin in einem informativen und amüsanten Vortrag kennen. Präsentiert wird die ungewöhnliche MEB von ihrer Krimikollegin Anja Marschall.

Wie Krümel richtig knabbern: Was und wie Kinder gerne essen

Mittwoch, 16. September 2020 von 18:00 bis 19:00 Uhr – [Anmeldung](#)

Mit Dagmar Schilling

Jeder möchte seine Kinder möglichst gut versorgen. Aber was bedeutet das eigentlich genau? Welche Ernährung braucht mein Kind, um gesund aufzuwachsen? Und wie kann ich Kinder für ein gesundes Essen begeistern? Dieses Webinar zeigt Ihnen, wie Sie Ihre Kinder zu selbstverantwortlichem, entspanntem und lustvollem Essen und Genießen motivieren können – als beste Voraussetzung für ein gesundes Leben.